



UNIVERSITÉ  
PARIS-EST  
MARNE-LA-VALLÉE



# LE SPORT À L'UPEM

⋮ APPRENDRE ⋮ INVENTER ⋮ COMPRENDRE



# SOMMAIRE

SERVICE UNIVERSITAIRE POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS) .....	4
LES SPORTS PROPOSÉS .....	5
INFORMATIONS GÉNÉRALES .....	6
L'AS UPEM.....	8
NOS PARTENAIRES .....	8
LES INSTALLATIONS SPORTIVES À L'UPEM .....	10

## SERVICE UNIVERSITAIRE POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

Le SUAPS est un service commun de l'UPEM pour tous les étudiants et personnels de l'Université.

Il propose des activités sportives à tous niveaux de pratique hors compétition.

### ... Le SUAPS a pour mission de :

- Proposer une pratique sportive encadrée non notée
- Accueillir des sportifs de haut niveau
- Mettre en place le comité d'évaluation pour l'ECUE « Sport universitaire en compétition »
- Gérer les installations sportives universitaires
- Organiser des événements : Journée du sport, courses pour les personnels, formations PSC1

Une équipe de 15 intervenants diplômés anime ce panel d'Activités Physiques et Sportives (APS).



© Fabrice BLONCOIRE - UPEM - 2015

### ... Assurance

Toutes les activités encadrées par le SUAPS sont couvertes en responsabilité civile.

ADMINISTRATION DU SUAPS  
DIRECTRICE : CHRISTELLE FRANÇOIS  
RESPONSABLE DU SERVICE : STÉPHANE DOCET  
CHARGÉ DE MISSION : ÉRIC SABATHIÉ

## LES SPORTS PROPOSÉS

Le SUAPS vous propose des activités sportives à titre de loisir, en dehors des heures de cours

### Exemple :

- **FORME** : musculation, body-sculpt, abdos-fessiers, stretching, TBC, gymnastique, yoga fit, pilates, détente par le mouvement, hip hop, cross fit.
- **COMBAT** : boxe, krav maga.
- **BALLES** : tennis, volley, golf, futsal, basketball, badminton, tennis de table.

Les activités ont lieu dans le gymnase de l'Université, à la salle SUAPS du bâtiment Lavoisier et dans des stades et installations aux alentours.

<http://www.u-pem.fr/vie-du-campus/vie-sportive/le-planning/>



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### ...✦ Ouverture des installations sportives :

Du lundi au vendredi de 10h à 22h selon les activités.

### ...✦ Horaires d'ouverture du bureau B13 SUAPS à la MDE (Maison De l'Étudiant)

Lundi	9h-12h / 13h30-16h00
Mardi	9h-11h30
Mercredi	9h-12h00 / 13h30-16h00
Jeudi	9h-12h00
Vendredi	9h-12h00

Horaire valables à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2017.

### ...✦ Infos de rentrée

Les membres de l'équipe SUAPS sont présents dans les réunions de rentrée organisées par les composantes de l'Université et seront à votre écoute pour tout renseignement

### ...✦ Modalités d'inscription

#### Pour les étudiants de l'UPEM et les doctorants (et les étudiants UPE sans offre sportive)

- Rendez-vous à la Scolarité lors de votre inscription générale pour déclarer vouloir participer aux activités SUAPS, et payer les droits (30€, 20€ pour les boursiers). Ensuite, il vous suffit d'envoyer **l'attestation santé** disponible sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** ») puis « **Modalités d'inscription** ») remplie par vos soins, ou bien votre certificat médical à : [suaps.inscription@u-pem.fr](mailto:suaps.inscription@u-pem.fr). Merci de communiquer votre numéro étudiant lors de cette demande.
- Vous pouvez également passer au bureau SUAPS (Maison de l'Étudiant, Bureau B13) avec votre carte d'étudiant et l'attestation santé pré-remplie (ou à remplir sur place). Les étudiants STAPS sont dispensés de fournir une attestation santé ou un certificat médical.
- Ensuite, après validation, vous pourrez mettre votre carte étudiante à jour à la Scolarité et participer aux activités SUAPS. Vérifiez bien que le sigle – SUAPS – apparaît sur le sticker de votre carte.

## Pour les personnels UPEM, les personnels UPE et les intervenants au sein de l'UPEM

- Téléchargez la **fiche d'inscription** sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »).

Puis, rendez-vous au bureau SUAPS (Maison de l'Étudiant, Bureau B13) avec :

- Un chèque de 50€ à l'ordre de l'Agent comptable de l'UPEM
- L'attestation santé à remplir sur place ou disponible sur le site de l'UPEM (« Vie du campus », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »)
- 1 photo d'identité

NB : Vous pouvez envoyer le tout par courrier interne pour vous éviter le déplacement au bureau du SUAPS ; nous vous retournerons votre carte de sport.

## Pour les extérieurs

- Téléchargez la **fiche d'inscription** sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »).

Puis, rendez-vous au bureau SUAPS (Maison de l'Étudiant, Bureau B13) avec :

- Un chèque de 150€ à l'ordre de l'Agent comptable de l'UPEM
- L'attestation santé à remplir sur place ou disponible sur le site de l'UPEM (« **Vie du campus** », rubrique « **Vie sportive** », puis « **Modalités d'inscription** »)
- 1 photo d'identité

## Tarifs SUAPS

Étudiants de l'UPEM, doctorants UPE et étudiants des établissements associés UPE sans offre sportive	30 €
Étudiants de l'UPEM boursiers	20 €
Personnels UPEM, personnels UPE et personnels intervenant au sein d'UPE	50 €
Personne extérieure	150 €

Ces tarifs sont valables du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai et vous donnent droit à l'ensemble des activités sans obligation d'assiduité.

Pour assurer la promotion du sport à l'UPEM et le développement de l'AS. le SUAPS recrute un emploi étudiant et deux services civiques.

## L'AS UPEM

### ••• Sport en compétition



L'association sportive, association affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire, permet à tous les étudiants de participer aux compétitions universitaires.



football, futsal, équitation, basket, badminton, natation, tennis, boxe, judo, handball, gymnastique, volley, tous les sports sont proposés par l'association sportive auxquels vous, sportifs et étudiant(e)s, pouvez participer.



© FFSU - BUJONOCOREL UPEM 2015

Les compétitions reprennent à la rentrée : si vous êtes intéressé(e) par l'un des sports, n'hésitez pas à contacter l'association sportive via sa page Facebook (AS UPEM) mais également par mail à [as.umlv@gmail.com](mailto:as.umlv@gmail.com) et sur <https://www.asupem.com/>

AS UPEM  
T : 01 71 40 81 93  
B13 - MAISON DE L'ÉTUDIANT

Pour seulement 30€, une licence « multisports » permettant l'accès aux compétitions organisées par la FFSU vous est fournie, pour tous les sports de votre choix.

## NOS PARTENAIRES

À l'UPEM et sur la cité Descartes, des partenaires sont à nos côtés pour que les étudiants vivent le sport de belle manière pendant leurs études :



### ••• Associations étudiantes



## ... L'ECUE<sup>1</sup> « Sport universitaire en compétition »

L'ECUE permet de valoriser l'implication de l'étudiant dans diverses activités au sein et/ou en dehors de son parcours de formation. Cette ECUE donne droit à des ECTS (crédits) que l'étudiant pourra faire valoir dans son cursus avec l'accord préalable du responsable de formation. L'étudiant devra signer une « charte d'engagement » et fournir un court « bilan de l'activité » au responsable de formation.

### Présentation de l'activité/du projet/de l'association (objectifs, contenu, thèmes développés) :

Intitulé de l'activité :	SPORT UNIVERSITAIRE EN COMPÉTITION
Semestre concerné :	x Semestre 1 x Semestre 2
Nombre d'ECTS :	de 1 à 3

Les étudiants ayant une pratique sportive confirmée peuvent bénéficier de l'ECUE.

### Compétences visées :

- Développement physiologique de l'individu et maîtrise de son corps
- Accroissement des connaissances liées à la discipline sportive (connaissances de l'histoire du sport, de la réglementation...)
- Santé, sécurité et autonomie
- Amélioration des savoir-faire individuels et collectifs

Volume horaire :	2 X 10h par semestre
Modalités d'évaluation :	(a minima un oral et un écrit)

L'étudiant est évalué sur ses performances en compétition (10 points), sur son projet personnel (5 points) et sur son investissement dans l'organisation des différentes manifestations sportives de l'Université (membre actif d'une association sportive, participation aux Journées du Sport et de la Santé, compétitions universitaires...).

Le Comité d'évaluation est mis en place par le SUAPS et constitué d'un membre du SUAPS, d'un enseignant de STAPS, du Vice-Président étudiant, du/de la Vice-Président/e adjoint/e vie étudiante, d'un personnel impliqué dans la vie étudiante, d'un étudiant délégué de proximité ou élu dans l'un des conseils.

STEPHANE.DOCET@U-PEM.FR  
T : 01 60 95 81 90  
B11 - MAISON DE L'ÉTUDIANT

1 ECUE : Élément Constitutif d'une Unité d'Enseignement

## LES INSTALLATIONS SPORTIVES À L'UPEM

Les sports proposés se pratiquent en majorité sur le campus

### La salle de musculation

La salle de musculation se trouve dans le bâtiment Lavoisier. Les autres sports (hormis golf, tennis et aikido) se pratiquent au gymnase de la Haute Maison qui jouxte la Maison de l'Étudiant et se trouve en face du bâtiment Rabelais.

- BÂTIMENT LAVOISIER



MESOPICOURTANK / © Maïa Destrouesses

- GYMNASE DE LA HAUTE MAISON

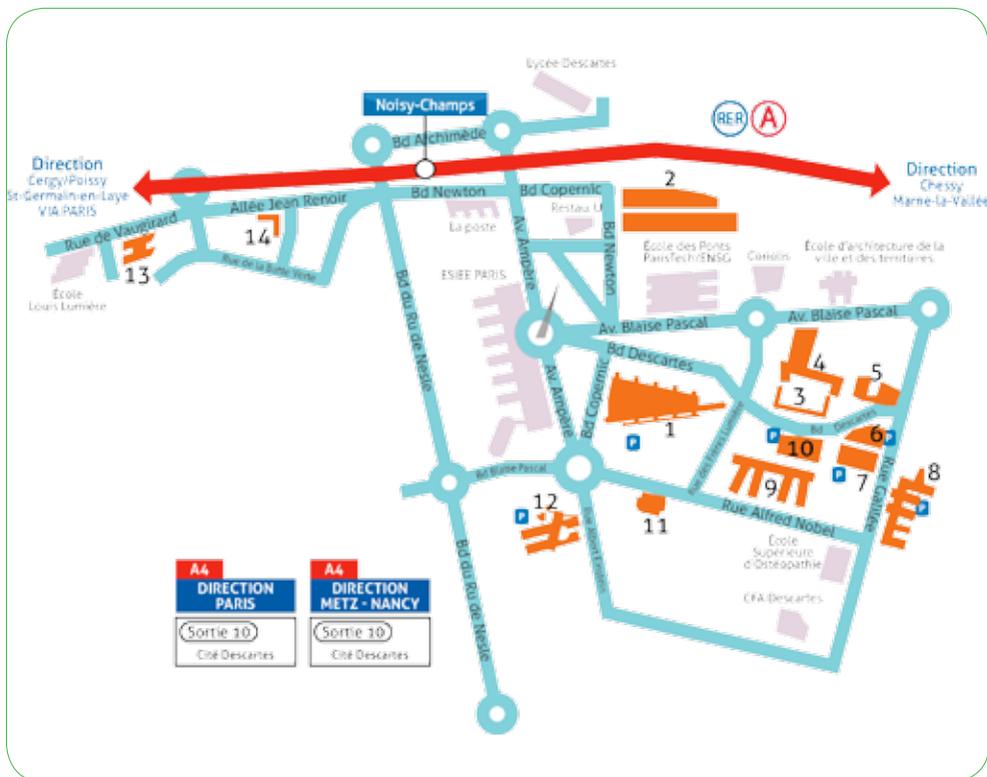


Architecture : JP BONNERMAISON / © UPEM, 2008

### Et aussi :

Terrain de football du Bois de l'Étang, tennis club Champs-sur-Marne, golf de Bussy-Guermantes

# Cité Descartes



- 1 Bâtiment Copernic** : 5, bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 2 Bâtiment Le Bienvenue** : 14-20, bd Newton • Champs-sur-Marne
- 3 Maison de L'Étudiant** : rue des Frères Lumière • Champs-sur-Marne
- 4 Bibliothèque Georges Perec – Maison de L'Étudiant** : rue des Frères Lumière • Site Ferme de la haute Maison • Champs-sur-Marne
- 5 Gymnase de la Haute Maison** : bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 6 Bâtiment François Rabelais** : bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 7 Bâtiment Lavoisier** : rue Galilée • Champs-sur-Marne
- 8 Bâtiment Bois de L'Étang** : rue Galilée • Champs-sur-Marne
- 9 Bâtiment Nobel** : rue Alfred Nobel • Champs-sur-Marne
- 10 Bâtiment Clément Ader** : bd Descartes • Champs-sur-Marne
- 11 Bâtiment Ada Lovelace – CENTRIFUGEuse** : 2, rue Alfred Nobel • Champs-sur-Marne
- 12 IUT de Marne-La-Vallée, site de Champs** : 2, rue Albert Einstein • Champs-sur-Marne
- 13 Bâtiment Alexandra David-Néel** : 2, allée du Promontoire • Noisy-le-Grand
- 14 Bâtiment Albert Camus** : 2, allée Jean Renoir • Noisy-le-Grand

UPEM • CITÉ DESCARTES • 5 BOULEVARD DESCARTES  
CHAMPS-SUR-MARNE • 77454 MARNE-LA-VALLÉE CEDEX 2  
T : 01 60 95 75 00 • F : 01 60 95 75 75

**WWW.U-PEM.FR**

**SERVICE UNIVERSITAIRE POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)**

UPEM • CITÉ DESCARTES • MAISON DE L'ÉTUDIANT • BUREAU B13 1<sup>ER</sup> ÉTAGE  
RUE DES FRÈRES LUMIÈRE • 77420 CHAMPS-SUR-MARNE

**CONTACT**

SUAPS@U-PEM.FR  
T : 01 71 40 81 91

